Compte rendu réunion commission Apnée

Mercredi 07 septembre 2022 à la Maison des Sports de Limoges de 19h30 à 22h

**RÉUNION SPÉCIFIQUE À L’ORGANISATION DE LA COMPÉTITION AU SEIN DE LA SECTION**

**DATE :** 07/09/2022

**PRÉSENTS :** M. Bryzmann, D. Bryzmann, A. Lazeiras, JP Marcheix, E. Jean-Louis, M. Ampoulie, F. Gilet, M. Sadania, E. Cacot

**INTRODUCTION (AL) :**

* - Groupe de travail de ce jour non décisionnaire, mais fait des propositions au CODIR du CODEP 87 qui se réunit 5/an et qui prend les décisions ;
* - Bon espoir que l’Aquapolis soit réouvert prochainement ;
* - Bien penser à s’inscrire sur le site du CODEP pour les entraînements du mercredi et vendredi (ouvert sur le site environ une semaine avant) :
	+ o Mercredi : bassin multifonction et 1 ligne de 50 m,
	+ o Vendredi : 1 ligne de 50 m ;
* - Le créneau du vendredi est spécifiquement réservé aux compétiteurs (ayant déjà participé à des compétitions ou s’engageant à le faire), ainsi qu’aux encadrants participant au développement de la commission vers la compétition

**ÉLECTION DU PRÉSIDENT DE LA SECTION :**

Aurélien Lazeiras demande à la commission apnée FFESSM CODEP 87 de proposé un président de commission, ce prochain président sera proposé au prochain CODIR ou AG.

Cette personne a en charge de représenter la section au sein du CODIR du CODEP, et montrer le dynamisme de cette section.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOM** | **DYN** | **DNF** | **STATIQUE** | **AUTRES** |
| **MAX MAÎTRISÉ** | **OBJECTIF** | **MAX MAÎTRISÉ** | **OBJECTIF** |
| Eric | 75 m | 90 m | 50 m | 60 m | 3’ |   |
| Emmanuel | 80 m | Consolidation | 50 m | 60 m | 4’ |   |
| Jean-Pierre | 80 m | Consolidation | - | - | 4’30 | 16x25 |
| Fabrice | 70 m | 80 m | 35 m | 50 m | 3’30 |   |
| Mathieu | 100 m | 125 m | 100 m | 100 m + | 5’ |   |
| Neil | 75 m | Consolidation | 75 m | Consolidation | 3’30 |   |
| Mickaël | 90 m | 100 m | 60 m | 75 m | 4’50 | 16x25 |
| Margote | 135 m | 150 m |   |   |   |   |

Elle a aussi en charge de dynamiser la section apnée, de proposer des activités, de contribuer au développement de la section.

* ð JP Marcheix est proposé à l’unanimité comme président de la commission départementale apnée, sa présidence prendra effet après vote du CODIR ou AG FFESSM CODEP87
* ð Michel Lenormand élu vice-président

**PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LA COMPÉTITION ET PASSER IE :**

Compétition : Neil, David (surtout pour coacher Margote), Margote, Julien, Mathieu, Mickaël, Eric (priorité pour passer IE)

Futurs IE : Fabrice, Eric, David, Neil

IE / MEF1 : Jean-Pierre, Emmanuel, Mickaël, Pierre

* ð Réserver à ces personnes l’inscription aux créneaux du vendredi. Ce qui les rassemble, c’est la visée de performance.

En cas de nouvelles personnes qui s’inscrit, vérifier au préalable qu’elles ont bien les capacités pour suivre l’entraînement. Il faut qu’elles se soient entraînées au préalable les mercredis.

**ENTRAÎNEMENTS DU VENDREDI :**

* - Proposition d’avoir une même trame d’entraînement le vendredi quels que soient les participants et leurs objectifs (compétition, IE), même si cela reste adaptable en fonction du niveau de chaque personne.

C’est possible à condition de ne pas avoir trop de monde dans la ligne d’eau : 8 personnes maxi.

* - Entraînements orientés sur le dynamique (bi ou monopalme, DNF). Pas de statique.
* - Conserver l’aspect plaisir.
* - Minimum requis : apnée indoor confirmé ou équivalent en pratique et en théorie. Pas au début de l’année mais objectif en fin d’année pour ceux qui participent au créneau compétition.
* - Prévoir aussi d’organiser des créneaux pour de la formation théorique (même format que la réunion de ce jour).
* - Entraîneur : nécessité d’un IE présent tous les vendredis : Mathieu Sadania, Mickael Ampoulie, JP Marcheix, Emmanuel Cacot.

David en coach.

* - Respect strict de la sécu. Sur certains ateliers, 1 personne en sécu pour 1 seule personne qui fait son apnée.
* - Syncope : comme on recherchera ses limites, D. Bryzmann souligne que des syncopes risquent d’arriver. Jean Pierre Marcheix rappelle que lors de leur formation  il était rappelé que ce n’était pas un accident à banaliser.

Le stage initial d’IE, prévu en novembre, sera l’occasion d’évoquer cette thématique avec Emmanuel Cecco Instructeur régional.

* ð Bryzmann propose de prévenir l’Aquapolis que cela va arriver inévitablement.
* - Respect strict de la sécu (voir ci-dessus) pour sortir le syncopé au plus vite de l’eau.
* - Ouvert à tous jusque fin octobre pour les nouveaux, ensuite pas de nouveaux en cours d’année.

**AUTRES IDÉES ÉCHANGÉES AUTOUR DE LA COMPÉTITION :**

* - Compétitions : pas de niveau minimum pour les compétitions régionales et les compétitions open
* - Proposition de Mikael Ampoulie d’organiser des séances de sophrologie.
* - Faire venir des intervenants d’autres régions pour organiser des stages.
* - Filmer les séances.

**AUTRES POINTS :**

* - Tir sur cible : le créneau du samedi de 16H30 à 18H (à St Lazare) est un créneau CODEP. Des frais de participation au matériel (cibles…) pourront être demandés par Pierre du CSL.
* - RIFAA : théorie planifiée le samedi 08/10
* - Formation IE : 05-06/11 avec Emmanuel Cecco

 Résolutions en cours approbation par le Comité Directeur FFESSM CODEP87